

失智症十大警訊

▶ 記憶減退影響到工作：



一般人偶而忘記開會時間、朋友電話，過一會兒或經提醒會再想起來。

但失智症患者忘記的頻率較高，且即使經過提醒也無法想起該事件。

失智症十大警訊



▶ 東西擺放錯亂或錯誤使用：

一般人偶而會任意放置物品，但失智症**頻繁**將物品放在**非習慣性或不恰當**的位置，或在**不適切的地點做不適切**的行為。

如：

西瓜或食物擺在鞋櫃

尿尿尿在花盆或垃圾桶裡

看到罐子就把東西拿去餵魚

澆花澆到水太多根爛掉等……

失智症十大警訊



▶ 喪失對時間、地點的概念：

一般人偶而會忘記今天是幾日，在不熟的地方可能會迷路。但失智患者會搞不清年月、白天或晚上，在自家周圍迷路，找不到回家的路。

▶ 無法勝任原本熟悉的事務：

如經常性工作上或每日固定性的事務執行出現困難。

失智症十大警訊



▶ 言語表達出現問題：

一般人偶而會想不起某個字眼，失智症患者想不起來的機會更頻繁，甚至以替代方式說明簡單的辭彙。

想講話不知怎麼講、忘記怎麼講，不知道如何表達。

搭錯話，表錯情等。

失智症十大警訊



▶ 判斷力變差、警覺性降低：

無法判斷環境的危險或做出正確的回應
失去對金錢價值的判斷

例如：

開車常撞車或出現驚險畫面；

過馬路不看左右紅綠燈；

借錢給陌生人；

聽信廣告買大量成藥；一次吃下一周的藥量；

買不新鮮的食物，或吃過期或腐壞食材等。

失智症十大警訊



▶ 抽象思考出現困難：

對言談或行為裡具有抽象意涵時不易理解。

如：

日常生活操作電器如微波爐、遙控器、提款機的操作，對指示說明的意思無法理解

不知道鑰匙是用來開門

為五個人準備十個人的菜餚量。

失智症十大警訊

▶ 行為與情緒出現改變：

- ▶ 異於平常行為，如隨地大小便、隨意拿店裡物品卻未給錢、衣衫不整等。
- ▶ 一般人都會有情緒變化，失智患者情緒變化快，較情緒化，時流淚哭泣，時而笑，時而焦慮，時無所謂，不一定有可解釋因素，而且過了就忘。

▶ 個性改變：

一般年紀大，性格也會有少許改變，失智患者可能更明顯，如疑心病、口不擇言、過度外向行為、失去自我克制或沈默寡言。

失智症十大警訊

▶ 活動及開創力喪失：

一般人偶而不想做家事或上班，失智患者可能變得更被動，需要許多催促誘導才會參與事務。原本的興趣嗜好也不想去做。